

Link do produktu: <https://www.sportosito.pl/namedsport-hydrafit-napoj-hipotoniczny-400-gr-bidon-p-4443.html>



NAMEDSPORT Hydrafit Napój Hipotoniczny 400 gr + bidon

Cena	39,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	NMD051
Kod EAN	8058268960446
Producent	NAMEDSPORT

Opis produktu

Hipotonik w postaci proszku, zawierający w swoim składzie witaminy z grupy B, witaminę C oraz minerały. Uzupełnia elektrolity utracone podczas wysiłku fizycznego. Jego główną zaletą jest osmolalność na poziomie 200 mOsm/l. HydraFit wspomaga równowagę mineralną w organizmie, a zawarte w nim węglowodany i roztwory elektrolitów zwiększają wchłanianie wody (re-hydratacja) podczas ćwiczeń fizycznych. Zawarty w składzie magnez zmniejsza uczucie zmęczenia, a potas przyczynia się do utrzymania prawidłowych funkcji mięśni.

Smak: czerwona pomarańcza.

Skład:

dekstroza, maltodekstryna 25%, środek zakwaszający: kwas cytrynowy, cytrynian sodu, aromaty: czerwona pomarańcza, sproszkowany sok z buraka; cytrynian trimagnezu, dibasowy fosforan wapnia, chlorek sodu, dibasowy fosforan potasu, substancja pochłaniająca wilgoć: dwutlenek krzemu, witamina C (kwas L-askorbinowy), substancja słodząca: sukraloza; niacyna (nikotynamid), kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), witamina B6 (chlorowodorek pirodoksyny), witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 (chlorowodorek tiaminy), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), biotyna, witamina B12 (cyjanokobalamina).

Kiedy: przed i w trakcie treningu.

Sugerowane użycie: wypić jedną porcję (20g proszku + 500 ml wody), następnie uzupełniać płyny (50 ml do 100 ml) podczas ćwiczeń co 15-20 min. Przyjmować maksymalnie 3 porcje w ciągu dnia.

Gramatura: 400g / (20 porcji /0,5 l) .

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 60 g

Wartość energetyczna 787 kJ

185 kcal
Białko 0 g
Tłuszcze 0 g

w tym kwasy tłuszczowe 0 g
Węglowodany 46 g

w tym cukry 32 g
Błonnik 0 g
Sól 1,77 mg
Sód 0,71 g

w 100g

1312,4 kJ

308,8 kcal
0 g
0 g

0 g
77,20 g

53,45 g
0 g
2,95 mg
1,18 g

Chlor	448 mg	746 mg
	(56% RDA*)	(93,25% RDA*)
Wapń	265 mg	441,90 mg
	(33% RDA*)	(55,24% RDA*)
Potas	300 mg	500 mg
	(15% RDA*)	(25% RDA*)
Magnez	145 mg	241,40 mg
	(39% RDA*)	(64% RDA*)
Witamina C	250 mg	400 mg
	(300% RDA*)	(500% RDA*)
Witamina B12	4,5 mcg	7,5 mcg
	(180% RDA*)	(300% RDA*)
Tiamina	2 mg	3,3 mg
	(180% RDA*)	(300% RDA*)
Ryboflawina	2,5 mg	4,2 mg
	(180% RDA*)	(300% RDA*)
Niacyna	29 mg	48 mg
	(180% RDA*)	(300% RDA*)
Kwas foliowy	360 mg	600 mg
	(180% RDA*)	(300% RDA*)
Biotyna	90 mcg	150 mcg
	(180% RDA*)	(300% RDA*)
Kwas pantotenowy	11 mg	18 mg
	(180% RDA*)	(300% RDA*)