

Link do produktu: <https://www.sportosito.pl/namedsport-hydrafit-napoj-hipotoniczny-2-kg-p-5200.html>



NAMEDSPORT Hydrafit Napój Hipotoniczny 2 kg

Cena	214,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	NMD091
Producent	NAMEDSPORT

Opis produktu

Hipotonik w postaci proszku, zawierający w swoim składzie witaminy z grupy B, witaminę C oraz minerały. Uzupełnia elektrolity utracone podczas wysiłku fizycznego. Jego główną zaletą jest osmolalność na poziomie 200 mOsm/l. HydraFit wspomaga równowagę mineralną w organizmie, a zawarte w nim węglowodany i roztwory elektrolitów zwiększają wchłanianie wody (re-hydratacja) podczas ćwiczeń fizycznych. Zawarty w składzie magnez zmniejsza uczucie zmęczenia, a potas przyczynia się do utrzymania prawidłowych funkcji mięśni.

Smak: czerwona pomarańcza.

Skład:

dekstroza, maltodekstryna 25%, środek zakwaszający: kwas cytrynowy, cytrynian sodu, aromaty: czerwona pomarańcza, sproszkowany sok z buraka; cytrynian trimagnezu, dibasowy fosforan wapnia, chlorek sodu, dibasowy fosforan potasu, substancja pochłaniająca wilgoć: dwutlenek krzemu, witamina C (kwas L-askorbinowy), substancja słodząca: sukraloza; niacyna (nikotynamid), kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), witamina B6 (chlorowodorek pirodyksyny), witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 (chlorowodorek tiaminy), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), biotyna, witamina B12 (cyjanokobalamina).

Kiedy: przed i w trakcie treningu.

Sugerowane użycie: wypić jedną porcję (20g proszku + 500 ml wody), następnie uzupełniać płyny (50 ml do 100 ml) podczas ćwiczeń co 15-20 min. Przyjmować maksymalnie 3 porcje w ciągu dnia.

Gramatura: 400g / (20 porcji /0,5 l) .

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 60 g		w 100g
Wartość energetyczna	787 kJ	1312,4 kJ
	185 kcal	308,8 kcal
Białko	0 g	0 g
Tłuszcze	0 g	0 g
w tym kwasy tłuszczowe	0 g	0 g
Węglowodany	46 g	77,20 g
w tym cukry	32 g	53,45 g
Błonnik	0 g	0 g
Sól	1,77 mg	2,95 mg
Sód	0,71 g	1,18 g
Chlor	448 mg	746 mg

Wapń	(56% RDA*) 265 mg	(93,25% RDA*) 441,90 mg
Potas	(33% RDA*) 300 mg	(55,24% RDA*) 500 mg
Magnez	(15% RDA*) 145 mg	(25% RDA*) 241,40 mg
Witamina C	(39% RDA*) 250 mg	(64% RDA*) 400 mg
Witamina B12	(300% RDA*) 4,5 mcg	(500% RDA*) 7,5 mcg
Tiamina	(180% RDA*) 2 mg	(300% RDA*) 3,3 mg
Ryboflawina	(180% RDA*) 2,5 mg	(300% RDA*) 4,2 mg
Niacyna	(180% RDA*) 29 mg	(300% RDA*) 48 mg
Kwas foliowy	(180% RDA*) 360 mcg	(300% RDA*) 600 mcg
Biotyna	(180% RDA*) 90 mcg	(300% RDA*) 150 mcg
Kwas pantotenowy	(180% RDA*) 11 mg	(300% RDA*) 18 mg
	(180% RDA*)	(300% RDA*)